



**SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO**

Travesio via Roma 12/a

c.f.: 81018050930 - tel.: 042790192

web: [www.istitutodellevallimedunacosarzino.edu.it](http://www.istitutodellevallimedunacosarzino.edu.it)

e-mail: [pnic813006@istruzione.it](mailto:pnic813006@istruzione.it)

pec: [pnic813006@pec.istruzione.it](mailto:pnic813006@pec.istruzione.it)

Prot n. vedi sopra

Travesio, 31/08/2020

A tutti i genitori degli alunni

Al personale docente

Al personale ATA

IC Valli del Meduna, Cosa, Arzino

## **INDICAZIONI PER LE FAMIGLIE COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

Come già evidenziato in altre comunicazioni rivolte alle famiglie, la scuola riapre in presenza ma perché lo resti sarà necessario il coinvolgimento responsabile di tutti i cittadini coinvolti.

La riapertura della scuola non è una questione che riveste la sola sfera educativa ma, in questo momento, riguarda soprattutto quella della **salute pubblica**. Per questo motivo l'atteggiamento della scuola riguardo determinati comportamenti non potrà essere quello meramente "formativo", ma dovrà tenere conto della necessità di evitare il contagio, nel rispetto di tutti gli alunni ed alunne e di tutto il personale.

Per aiutare le famiglie ad orientarsi in questa fase di riapertura delle scuole in situazione di emergenza epidemiologica, l'Istituto Comprensivo Valli del Meduna, Cosa, Arzino ha predisposto una lista di comportamenti ed attenzioni che le famiglie **devono** porre in atto affinché non venga vanificato lo sforzo organizzativo che scuola ed enti locali hanno messo in campo negli scorsi mesi.

Ci tengo a precisare che indicazioni come quella di misurare la temperatura prima di portare il proprio figlio e figlia a scuola o quella di non accompagnare il proprio figlio a scuola se il fratello/sorella/genitore sono malati, non sono solo comportamenti dettati dal proprio senso civico, per altro di fondamentale importanza in questa situazione, ma sono degli **atti dovuti nel rispetto del diritto alla salute e sicurezza di tutti gli alunni e le alunne ed il personale scolastico** con il fine comune di minimizzare il rischio di contrarre un virus che in certi casi ha esiti tragici.

Se tutte le componenti la comunità scolastica, famiglie, alunni docenti, personale non docente si atterrano a quanto indicato riusciremo a affrontare questo difficile anno scolastico; chiedo quindi a tutti, ognuno in relazione al proprio ruolo, una

presa di coscienza importante ed un assoluto senso di responsabilità in quanto il comportamento di un singolo può influire sulla salute di tutta la comunità.

| <b>Indicazioni di sicurezza</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Controllare il proprio figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere; se ha una temperatura superiore a 37,5° non può andare a scuola                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Assicurarsi che il proprio figlio/a che non abbia mal di gola o altri segnali di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari; se non è in buona salute non può andare a scuola                                                                                                                                                                                                                          |
| Assicurarsi che tutti i conviventi (fratelli, genitori stessi, nonni) siano in buona salute. Se uno di loro presenta i sintomi già descritti sopra, non si può andare a scuola. (Il dirigente è tenuto a segnalare agli enti competenti situazioni in cui un fratello è a casa malato e l'altro è venuto a scuola)                                                                                                                |
| Se il proprio figlio/figlia o un suo convivente ha avuto contatto con un caso COVID-19 non può andare a scuola; la famiglia è tenuta a seguire con scrupolo le indicazioni della sanità sulla quarantena.                                                                                                                                                                                                                         |
| Informare la scuola, se non già fatto, su quali persone contattare in caso il proprio figlio/a non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e d'ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.                                                                                                                                                                        |
| A casa, praticare e far praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di indossare la mascherina e spiegare al proprio figlio perché è importante                                                                                                                                                                                                      |
| Procurare al proprio figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (seguirà check list da parte dei docenti non potendo, per ora, lasciare materiali a scuola ) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile)                                      |
| Parlare con il proprio figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none"><li>• Lavare e disinfettare le mani spesso</li><li>• mantenere la distanza fisica dagli altri compagni e dal personale</li><li>• indossare la mascherina quando necessario</li><li>• evitare di condividere oggetti con altri studenti tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...</li></ul> |
| <b>Informarsi su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>Pianificare organizzare il trasporto del proprio figlio/a per e dalla scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• se utilizza un mezzo pubblico prepararlo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate; accertarsi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, di stanziamenti...)</li> <li>• Se va in auto con altri compagni spiegargli che deve sempre seguire le regole: indossare la mascherina, distanziamento, pulizia delle mani</li> </ul> |
| Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina dando sempre il buon esempio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Informarsi sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività come la ricreazione e sulle regole della mensa, in modo da presentarle al proprio figlio/a e sostenerle.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Tenere in casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornire al proprio figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore e, se sono mascherine riutilizzabili, fornire anche un sacchetto dove riporre quelle usate per riportarle a casa                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Se vengono usate mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• coprire naso e bocca e l'inizio delle guance</li> <li>• essere fissate con lacci alle orecchie</li> <li>• avere almeno due strati di tessuto</li> <li>• consentire la respirazione</li> <li>• essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale)</li> </ul>                                                                                                                        |
| Se vengono fornite al proprio figlio/a delle mascherine di stoffa, fare in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle degli altri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Allenare il proprio figlio/a all'utilizzo corretto della mascherina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Spiegare al proprio figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina (per patologie specifiche) e di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza e seguire le indicazioni degli insegnanti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Prendere in considerazione l'idea di fornire al proprio figlio/a un contenitore da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie né sporcarla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ricordare al proprio figlio di non chiedere in prestito cose agli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Se un bambino è piccolo la famiglia lo dovrà preparare al fatto che la scuola avrà                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| un aspetto diverso (banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono la distanza fisica e con volto coperto e la possibilità (per ora solo eventualità) di fare pranzo in aula)                                                                                                                                                              |
| Dopo il rientro a scuola informarsi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti; scoprire come si sente il proprio figlio/a e se si sente spiazzato dalla novità. Aiutarlo ad elaborare eventuali disagi e se segnala comportamenti non adeguati da parte di altri alunni, parlarne subito con gli insegnanti |
| Fare attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia; fare attenzione però a non trasmettere stress, ansia o preoccupazione                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Problemi di salute in relazione al contagio</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Accertarsi con l'équipe medica se le condizioni del proprio figlio/a presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19 tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Se il proprio figlio/a presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, far predisporre dal medico di famiglia delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 112, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire                                                                                                                                                                                                      |
| Se il proprio figlio/a ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, farsi rilasciare dal medico di famiglia apposita certificazione e presentarla alla scuola chiedendo che si predispongano percorsi di didattica digitale integrata e di istruzione domiciliare da attivare in caso di necessità senza ulteriori perdite di tempo per l'organizzazione |
| <b>Comportamenti igienici</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Fornire sempre proprio figlio/a nello zaino scorta di fazzoletti di carta e insegnargli a buttarli dopo ogni uso, fornire anche fazzolettini disinfettanti ed insegnare ad usarli                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Insegnare al proprio figlio/a a non bere mai dai rubinetti; fornire bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui/lei sia sicuro di riconoscerle sempre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Insegnare al proprio figlio/a a non toccarsi il viso con le mani senza essersele                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| prima disinfettate.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Uso dei dispositivi di protezione individuali</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Gli alunni certificati ai sensi della legge 104 sono esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene che le famiglie valutino con attenzione se avvalersi; infatti, se possibile insegnare al proprio figlio/a l'uso della mascherina, è bene che ciò avvenga in primo luogo per la sua sicurezza |
| Se il proprio figlio/a non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, prepararlo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Problema dei trasporti scolastici</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Se i medici curanti del proprio figlio/a rilevano difficoltà particolari rispetto al rischio di contagio durante il trasporto scolastico, farsi attestare formalmente le richieste particolari e presentarle al Comune e per conoscenza alla scuola                                                                                  |
| Controllare le disposizioni per l'attesa del pulmino o dopo la discesa dello stesso in modo da accertare che siano adeguate alle esigenze attestate dai medici di famiglia per tuo figlio ed eventualmente richiederne delle modifiche                                                                                               |
| <b>Esigenze diverse</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Se nonostante l'organizzazione scolastica il medico curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio, occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare             |
| <b>Uso dei servizi igienici</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Informarsi su come la scuola ha organizzato l'uso di servizi igienici dei disabili e offrire il proprio contributo per eventuali suggerimenti migliorativi                                                                                                                                                                           |
| Insegnare al proprio figlio a disinfettare con i fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno                                                                                                                                      |
| <b>Comprensione della cartellonistica COVID-19</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Accertarsi che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per il proprio figlio/a; in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi quali ad esempio la comunicazione aumentativa e alternativa                                                                                   |
| Analogamente prestare attenzione alle segnalazioni a pavimento (ad esempio per                                                                                                                                                                                                                                                       |

assicurare il distanziamento...) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni

**Altri provvedimenti organizzativi**

Formulare alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute del proprio figlio /a così come dei suoi compagni.

Ovviamente l'Istituto Comprensivo metterà in campo tutte le risorse necessarie affinché le famiglie siano supportate nei loro adempimenti richiesti dall'emergenza epidemiologica, proprio nell'ottica della corresponsabilità educativa.

Se Scuola e Famiglia andranno nella stessa direzione, gli alunni e le alunne si sentiranno sostenuti dai loro adulti di riferimento e potremo sperare di assicurare loro un anno scolastico che sia il più sereno possibile.

Grazie a tutti della collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Nicola REDI

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993)